

KarriärCoacherna

— VÅRA TJÄNSTER TILL FÖRETAG OCH ORGANISATIONER —

KORT OM KARRIÄRCOACHERNA

KarriärCoacherna hjälper individer och team på företag och organisationer till nya insikter och att utvecklas och växa som medarbetare, chef och team. Vårt mål är att först komma till (nya) insikter, som sen leder till faktisk handling och för att slutligen landa i varaktigt och önskat resultat. Det räcker inte med nya insikter utan handling måste också ske. Därför arbetar vi alltid med uppföljning och långsiktighet i allt vi gör. Vi använder oss av väl dokumenterade metoder och verktyg inom coaching, beteende- och kommunikationsutveckling samt stressbalans.

Alla våra coacher är utbildade och arbetar enligt ICF's förhållningssätt och deras kärnkompetenser samt är medlemmar i EMCC (European Mentoring & Coaching Council), eller ICF. Alla är även certifierade i Extended DISC.

VAD ÄR UNIKT MED KARRIÄRCOACHERNA?

- Välutbildade och erfarna coacher.
- Långsiktighet
- Holistiskt synsätt – ser till helheten.
- Coachar bara de som vill bli coachade.
- Alltid ett första kostnadsfritt samtal.
- Tydlig struktur med flexibelt arbetssätt och lyhördhet.
- ALLTID uppföljning

Hur våra klienter beskriver oss

*Varma, äkta engagemang,
positiva, ärliga och hög
kvalitet.*

VÅRA TJÄNSTER I KORTHET

- Outplacement – karriärstöd vid uppsägningar
- Chefutveckling – för så väl nya som erfarna chefer
- Medarbetarutveckling och Framtidsamtal – för att utveckla, motivera och behålla medarbetare samt för att inventera personalresurser vid omorganisation.
- Livs- & karriärplanering – verktyg och stöd för att förhindra utmattning samt hjälp efter sjukskrivning
- Rekryteringstöd – stöd i hela eller delar av processen.
- Teamutveckling – att växa och utvecklas som team.
- Våra tjänster erbjuds både i form av digitala och fysiska möten.

” Jag ser alltid fram emot våra samtal och kommer därifrån med något nytt perspektiv eller bekräftelse varje gång”

David, VD

VÅRA TJÄNSTER

Vid uppsägningar och när det är dags att gå skilda vägar

Tjänst: Outplacement – karriärstöd

Ibland är det helt enkelt dags att gå skilda vägar. Det kan finnas olika anledningar, men det handlar om att man har en eller flera personer i sin organisation som av någon anledning inte kan, vill eller får arbeta kvar på sin nuvarande position. Stöd och hjälp för att komma vidare är ofta väldigt värdefullt och viktigt för den som behöver lämna. Det blir ett mer positivt avslut för alla parter i en ofta jobbig situation.

Vi erbjuder individpassat outplacementprogram som hjälper personen till ökad självinsikt, självförtroende, motivation och tillsammans tar vi fram en konkret handlingsplan. Man får även hjälp med tips och råd kring CV, sökvägar och förberedelse inför intervjuer. Självklart med stöd och uppföljning.

Alla är unika och behovet för den som behöver lämna sin anställning ser olika ut, vissa vet vad de vill men behöver stöd på vägen, medan andra inte alls vet var de ska börja. Därför skräddarsyr vi alltid ett upplägget utifrån behovet.

Chefsutveckling för så väl nya som erfarna chefer

Tjänster: Chfescoaching och ”Ny som chef ”

KarriärCoacherna coachar och utbildar så väl nya som erfarna chefer. Vi erbjuder dels ett individuellt coachprogram för nya chefer under 12 månader, dels upplägg för mer erfarna chefer då man träffar sin coach regelbundet för att bolla aktuella frågor och utmaningar.

Som chef är man ganska ensam och ibland kan man behöva ha någon utomstående att bolla frågor och situationer med. Någon som ställer de rätta frågorna, utmanar och bekräftar. Det kan gälla en specifik jobbsituation eller svåra situationer på arbetsplatsen, livspusslet, balansen mellan jobb och fritid etc.



Och då kan det vara både skönt och givande att prata med någon som inte alls är kopplad till sin arbetsplats.

Vi arbetar holistiskt och ser till helheten, inte bara för din karriär utan även vad som är bäst för dig som människa. Det är ingen terapi, men utmynnar ändå i tydliga insikter och resultat. En coach är utbildad att vara lyhörd och ställa de rätta frågorna och kanske kan ge dig ett annat perspektiv på saker.

Minska risken för utmattning eller Tillbaka från sjukskrivning

Tjänst: Livs- och karriärplanering

Det går att minska risken för sjukskrivning om man får rätt hjälp i tid. Men också att hitta vägen tillbaka efter en sjukskrivning. Det många behöver hjälp med är att reda ut vad som vad samt vad man behöver för att må bra både på jobbet och privat. Tillsammans med din coach arbetar vi med självinsikt, självförtroende, drivkrafter och tar fram en hållbar och realistisk plan för framtiden.

Medarbetarutveckling – behåll talanger och medarbetare

Medarbetarutveckling – 8 samtal, för mer djupgående analys samt handlingsplan

Framtidssamtal – vid omorganisationer och erbjuds samtliga medarbetare.

Att vara en attraktiv organisation är avgörande för nå uppsatta mål och skapa resultat. Man behöver både locka till sig och behålla värdefulla medarbetare. Men för att få behålla dem är det också viktigt att medarbetarna själva har både god självinsikt och självförtroende. Det räcker inte alltid med att få positiv feedback och pepp om man inte själv riktigt vet vad vill man vill och behöver som anställd.

Det är just det som vi hjälper era medarbetare med! Att förstå sina styrkor, utvecklingsbara sidor, motivationsfaktorer och värderingar. Med detta som grund kan äkta och bra utvecklingssamtal äga rum. De flesta som går vårt program väljer att stanna hos sin arbetsgivare eftersom de nu kan tydliggöra vad de vill och behöver och då är risken mindre att ni tappar värdefulla medarbetare. Och de som väljer att lämna, skulle ändå ha gjort det förr eller senare.

Rekryteringsstöd

Rekrytering är tidskrävande för en organisation, och här hjälper vi er gärna. Det kan vara delar av rekryteringar som t ex intervjuer, Extended DISC-personprofiler, bollplank, analyser, framtagande av kravprofil eller referenstagning. Eller varför inte hela processen.

Teamutveckling

Vi erbjuder även teamutveckling för grupper. Så kontakta oss gärna för förslag på upplägg och offert.

KONTAKTUPPGIFTER

För mer information om våra tjänster kontakta oss på info@karriarcoacherna.se eller direkt till

Ewa Helander

Tel 0708-67 84 87

ewa@karriarcoacherna.se