

KarriärCoacherna

Karriärstöd - här och nu!

För dig som vet vart du är på väg – men vill ha ett professionellt stöd längs vägen.

Du har riktningen klar, men det betyder inte att resan alltid känns enkel. Att byta jobb, söka nytt eller stå i en förändringsfas väcker ofta frågor, osäkerhet och beslut som måste fattas snabbt. Det kan kännas ensamt – även för dig som är van att ta ansvar.

Med *Karriärstöd – här och nu* har du en personlig coach att luta dig mot när du behöver det som mest. Du får både struktur, verktyg och motivation – men också ett professionellt bollplank att bolla med i stort och smått.

Det här ingår:

- **Uppstartssamtal à 1,5 timme**
Vi kartlägger din situation, går igenom mål, analyserar CV och LinkedIn och lägger upp en strategi. Du får tips, verktyg och mallar.
- **3 timmar flexibel coachingtid**
Därefter har du 3 timmar att använda fritt under 6 månader – till exempel för:
 - Längre coachsamtal (digitalt eller fysiskt)
 - Korta telefonavstämningar
 - Pepp, reflektion eller vägledning i skarpt läge
 - Stöd inför och efter intervjuer, beslut eller tuffa besked
- **Flexibelt format**
Du väljer själv hur och när du vill använda tiden. All samtalstid dras från din pott, som din coach håller koll på.
- **Personlig coach**
Du har en och samma coach under hela tiden som lär känna dig och som finns som ett stöd för dig hela tiden.

För mer information eller om du vill boka din första tid, mejla oss på info@karriarcoacherna.se eller direkt till den coach du önskar.