

KarriärCoacherna

Karriärcoaching – för ökad självinsikt, motivation och utveckling

Karriärcoaching är för dig som redan har ett arbete – och som vill öka din självinsikt, hitta motivation och fortsätta utvecklas i din karriär.

Kanske känner du att du vill mer, men är inte helt säker på vad nästa steg är. Du kanske vill förstå dina styrkor bättre, få ny energi eller bli tryggare i dina val framåt.

Här handlar det inte nödvändigtvis om att byta jobb – utan om personlig utveckling och självinsikt för att kunna ta mer medvetna val, oavsett om det är där du är idag eller i ett nästa steg.

Till skillnad från Karriärplanering, som är ett mer strukturerat program från start till mål, är detta upplägg mer flexibelt och skräddarsytt utifrån dig, dina behov och din situation här och nu.

Vi arbetar med att:

- stärka ditt självförtroende
- öka din självinsikt – förstå dina styrkor, utvecklingsområden och hur du tar nästa steg
- förstå vad som motiverar dig på riktigt
- utveckla din kommunikation och ditt personliga ledarskap
- skapa mer arbetsglädje och mening i din vardag

Efter en kostnadsfri behovsanalys tar vi fram ett upplägg utifrån dina mål.

Vi börjar oftast med 3–5 samtal och bygger vidare vid behov.

Samtalen är 1–1,5 timme och du får konkreta uppgifter mellan träffarna för att skapa verklig förändring.